

Inhoud

De website	1
Lezing Paterswoldsemeer en kort verslag Algemene Ledenvergadering van Energiek Maarwold	2
De stille leegte van de bloeiende berm	3
Maarweide en de bibliotheek	4
Het zonnedak	4
Energieconferentie Groningen	4
Zwerfafval-Opruimactie Maarwold	4
Wandeldoelen	5
Burendag Maarwold zoekt talent!	6
Autodelen	6
Burenhulp is op stoom – doe je mee?	7
Nestkasten	8
Lidmaatschap	9
Contact	9

De website

Ingeborg verzorgt inmiddels al meer dan een half jaar de vormgeving van de website. Die was in de loop der tijd wat onoverzichtelijk geworden, maar met een frisse blik en een stevige aanpak heeft zij gezorgd voor een heldere structuur. Overtollige informatie is verwijderd of naar het archief verplaatst. Als verdienstelijk fotografe voegt Ingeborg bovendien regelmatig mooie foto's toe! Zie www.energiek-maarwold.nl



Lezing Paterswoldsemeer en kort verslag Algemene Ledenvergadering van Energiek Maarwold

Op 22 april j.l. hebben we een geslaagde avond met elkaar beleefd in Westerholm. De avond startte met de algemene ledenvergadering van Energiek Maarwold waarbij de leden werden geïnformeerd over de voortgang van de energieopwekking van ons gezamenlijke zonnedak en onze duurzame activiteiten in de wijk. Het bestuur legt tijdens de ALV jaarlijks verantwoording af over het gevoerde beleid, de financiën en presenteert de begroting voor komend jaar. De kascommissie (dank!) heeft de financiële administratie goedgekeurd en het bestuur heeft van de leden decharge ontvangen voor haar activiteiten van 2024.

In het jaarverslag dat aan de leden is verstuurd valt te lezen dat we naast het zonnedak en de lopende duurzame activiteiten in de wijk ook trots zijn dat we hebben meegewerkt aan het geweldige initiatief van Vrienden van Westerholm: "Wandeldoelen"! Dit project heeft als doel de bewoners meer te laten bewegen door wandelroutes te creëren naar verschillende leuke bestemmingen rondom Westerholm. Op kaartjes staan korte beschrijvingen van de routes, met interessante info over de wandeldoelen. Bij de lancering op 26 maart 2025 was er veel enthousiasme. Onze bibliotheek en de bloemweide zijn uiteraard opgenomen als (langere) wandelingen. De kaarten zijn te vinden in een mooie display bij de ingang van Westerholm. Iedereen is welkom om deze wandelingen te doen en zelfs eigen routes toe te voegen! Ideeën zijn van harte welkom. Voor bewoners die wat extra ondersteuning nodig hebben, kan het "Burenhulp"-initiatief een mooie aanvulling zijn.

Na het officiële gedeelte volgde een voor iedereen toegankelijke lezing, gehouden door professor Egbert Boekema. Hij vertelde ons over de geschiedenis en ontwikkeling van het Paterwoldsemeer, en had een mooie presentatie van oude foto's en kaartbeelden van het gebied. De lezing werd goed bezocht. Professor Boekema heeft ook over dit meer een boek geschreven dat recentelijk is uitkomen getiteld "Paterswoldsemeer en Frieseveen". Hij heeft dit op 4 juli j.l. bij boekhandel Boomker gepresenteerd. Zie ook: <https://www.geboektinharen.com/event-details/egbert-boekema-paterswoldsemeer-en-frieseveen>.

Al met al een geslaagde avond. Het bestuur van Energiek Maarwold hoopt u allen volgend voorjaar weer te ontmoeten. Namens het bestuur wens ik u een mooie zonnige zomer toe,

Dr. Ir. Renée Bekker

Voorzitter Energiek Maarwold

De stille leegte van de bloeiende berm

Wie tegenwoordig langs een berm vol bloemen loopt, ziet iets vreemds: het is stil. Geen gezoem, geen gefladder, geen leven tussen de bloesems. Wat ooit een levendig tafereel was, is nu een stille schijn van natuur. De bloemen bloeien, maar de insecten zijn verdwenen. En dat is alarmerend.



Figuur 1 Een bloemrijke berm, haast zonder insecten.

Insecten vormen een onmisbare schakel in het ecosysteem. Ze bevruchten bloemen, zijn voedsel voor vogels, vleermuizen en andere dieren, en houden de natuur in balans. Vlinders, bijen, kevers en zweefvliegen zijn niet alleen mooi om te zien, ze zijn van levensbelang – ook voor ons mensen. Zonder insecten geen vruchtbare gewassen, geen groenten of fruit op ons bord.

De oorzaak van hun achteruitgang ligt grotendeels bij onszelf: het gebruik van bestrijdingsmiddelen, intensieve landbouw, monoculturen, het introduceren van exotische planten waar lokale insecten niks aan hebben, en het dichtleggen van tuinen en openbare ruimte met tegels en steen. Zelfs in onze eigen achtertuin verdwijnt de biodiversiteit.

Maar we kunnen iets doen. Maak je tuin of balkon bloemrijk met wilde planten. Laat de boel een beetje rommelig – takken, bladeren en hoekjes vol schuilplekjes zijn goud waard voor insecten. Toleer dat blaadjes worden aangevreten; dat is leven. Plaats een insectenhotel, en geef ruimte aan de natuur, ook op een paar vierkante meter.

De natuur roept om hulp – en iedereen kan het zien. Maar alleen als we het ook willen zien, kunnen we het tij nog keren.

Maarweide en de bibliotheek

Via de Maarweide en de Bibliotheek bevorderen we biodiversiteit en betrekken we buurtbewoners en passanten bij de zorg voor hun omgeving. De Bibliotheek biedt info, zakjes zaad en gifvrij gekweekte plantjes voor bestuivers, zoals bijen. Buurtbewoners beheren de voormalige paardenweide en willen die omvormen tot een bloemrijke weide. Het gras wordt daarvoor gefaseerd met de zeis gemaaid en afgevoerd. Een mooi insectenhotel wordt druk gebruikt door metselbijtjes.

Gras overheerst nog, maar er verschijnen steeds meer bloeiende planten: volgens prof. Jan Bakker zo'n 60 soorten naast 13 grassoorten.

Maaien, harken en het onderhoud van de meidoornhagen kost tijd – extra hulp is welkom! Aanmelden kan bij Energiek Maarwold of via een briefje in de Bibliotheek.



Figuur 2 Een ruige anjer op Maarweide

Het zonnedak

Certificaathouders ontvangen – zolang de financiële situatie van de coöperatie dat toelaat – gedurende een periode van 15 jaar jaarlijks 10% van hun oorspronkelijke inleg terug. Deze uitkering is mogelijk doordat de RVO de opbrengst van de op de Nicolaaskerk opgewekte en aan Energie VanOns verkochte stroom gedurende 15 jaar aanvult tot 14,6 cent per kWh.

Voor de aangifte van de vermogensbelasting (box 3) geldt de restwaarde van de inleg: dit is de oorspronkelijke inleg minus de tot dan toe ontvangen uitkeringen.

Energieconferentie Groningen

Energiek Maarwold is uitgenodigd voor de tweede *Energieconferentie Groningen: lokale energie in eigen hand!* Op 12 november komen energiecoöperaties, bewoners en organisaties samen om mijlpalen te vieren en vooruit te kijken naar de toekomst van lokale energie.

Thema's zijn o.a. energiegemeenschappen, bewonersparticipatie en lokaal eigenaarschap.

Energiek Maarwold wil lokaal bijdragen aan de energietransitie door en voor bewoners. Deze conferentie sluit daar uitstekend op aan en is een mooie kans om kennis en inspiratie op te doen.

Zwerfafval-Opruimactie Maarwold

Sinds ruim een jaar organiseert Zwaan het project *Zwerfvuil*. Sinds de vorige nieuwsbrief hebben we inmiddels alweer twee keer zwerfafval opgeruimd. Dat doen we al wandelend met handige grijpstokken, en meestal praten we na afloop nog even gezellig na bij een van onze leden, met een kop thee of koffie en iets lekkers erbij.

Verheugend is dat we per keer steeds minder afval aantreffen. Het lijkt erop dat onze wijk langzaam maar zeker schoner wordt. Misschien komt dat doordat mensen minder snel iets op straat gooien wanneer die al schoon is.

Wil je meehelpen?

Dat kan natuurlijk altijd op eigen gelegenheid. Maar je bent ook van harte welkom om met ons mee te lopen! Laat het even weten, dan ontvang je een uitnodiging per mail.



Figuur 3 De gezellige nazit van een zwerfvuilactie.

Wandeldoelen

Help mee met de Wandeldoelen!

De wandeldoelen in en rond Haren zijn een groot succes - de bestaande routes worden volop gebruikt en we krijgen regelmatig enthousiaste reacties. Maar om het aanbod fris, foutloos en aantrekkelijk te houden, hebben we hulp nodig!

Daarom zijn we op zoek naar mensen die willen meewerken aan het beheer en de doorontwikkeling van de wandeldoelen of die wel met buurtgenoten willen wandelen. Denk aan:

- Het controleren en verbeteren van bestaande routes
- Nieuwe routes bedenken en uitwerken
- Wandelkaarten printen of verspreiden
- Wandelaars interviewen of ervaringen verzamelen
- Meedenken over communicatie en promotie



Figuur 4 De prachtige kast met Wandeldoelkaarten

Of je nu graag wandelt, handig bent met taal of vormgeving, of gewoon zin hebt om bij te dragen aan een gezond en sociaal initiatief — jouw hulp is welkom! Als je meer wilt weten dan is er wat informatie over wat je kunt doen beschikbaar.

Sinds we begonnen zijn is er al best enige beweging. Een klein team is gestart met het verbeteren van de eerste routes. Samen met welzijnsorganisatie WIJ wordt gewerkt aan uitbreiding, o.a. rond 't Clockhuys, Maarwold, Erasmusheem en Zonnehof. Bij Westerholm regelen we komende tijd het beheer in. En voor de seniorenmarkt eind augustus en de Burendag eind september willen we op meerdere plekken een feestelijke wandelstart met een aantal (nieuwe) wandeldoelen organiseren met hulp van vrijwilligers bij de betrokken startpunten.

Kortom: er zit energie in, ideeën genoeg en alle hulp is welkom. Ook als je klein wilt beginnen of gewoon eens wilt kennismaken met het project.

Iets voor jou? Laat het weten!

Stuur even een mailtje of spreek één van ons aan dan zorgen we dat je aanhaakt bij een passende klus. En geloof ons: als je eenmaal bezig bent, is het hartstikke leuk!

Een aantal wandeldoelen is al te vinden onderaan de website van westerholm:
<https://www.westerholm.nl/zorg/ontmoeten#e64>

Burendag Maarwold zoekt talent!

Bron: Haren de Krant

Op zaterdag 27 september 2025 is het weer Burendag in Maarwold! Tussen 13.00 en 17.00 uur bruist het in en rond Westerholm, Nieuw Erasmusheem, Zonnehof, het Buut en de Nicolaaskerk van de activiteiten voor jong en oud.

Heb jij een talent, hobby of verhaal dat je wilt delen? Denk aan een korte workshop, demonstratie of optreden. Alles tussen de 15 en 30 minuten is welkom – van muziek tot yoga, van koken tot poëzie. Meedoen? Stuur vóór 17 augustus een korte beschrijving naar:
wijkplatform.maarwold@gmail.com

Samen zorgen we voor een creatieve, gezellige en verbindende dag!

Autodelen

Duurzaam Haren organiseert informatieavonden over Autodelen in Haren. Meer info is te vinden op: <https://www.duurzaamharen.nl/project/autodelen/>

Dit zijn de data en locaties:

14 Juli 19:30 - 21:00 – Biotoop
22 September 19:30 - 21:00 – Clockhuys
19 November 19:30 - 21:00 – Mellenshorst

Burenhulp is op stoom – doe je mee?

Je hebt er vast al via een vorige Nieuwsbrief of ander medium van gehoord: Burenhulp Maarwold. Onlangs werd door het MenzisFonds een bedrag beschikbaar gesteld voor te maken kosten in dit project. Omzien naar elkaar was het thema op grond waarvan de subsidie werd toegekend. Burenhulp was één van 20 projecten die hiermee in de prijzen vielen.

Inmiddels draait het initiatief volop en is een eerste begeleiding gestart met als doel betrokkene te helpen weer zelfredzaam te worden. Er staat een groep vrijwilligers klaar om te helpen bij kleine en grote dingen. Een boodschap, een wandeling, even mee naar een afspraak of gewoon een goed gesprek – er kan veel! Maar het moet wel gevraagd worden. Wie dat niet meer zelf zo makkelijk doet kan zich uiteraard ook melden via een tussenpersoon, familielid, vriend of mantelzorger. Soms kan zo iemand ook tegemoet worden gekomen doordat de vrijwilliger tijdelijk iets 'op kan vangen'.

Heb je ergens hulp bij nodig of ken je iemand die iets kan gebruiken? Bel dan ons centrale nummer (050-5342122 doorkiezen 4) of kom langs op de eerste of derde dinsdagochtend van de maand, vanaf 10.30 uur in de bibliotheek van het Beatrixhuys in Westerholm. We denken graag met je mee! Ook als je als vrijwilliger wilt meedoen kun je ons bereiken door te bellen of langs te komen.



Figuur 5 De prijs wordt in ontvangst genomen door de initiatiefnemer Paul Oostinga

Nestkasten

Bij De Mikkelfhorst worden de 50 door ons bestelde nestkasten op dit moment gebouwd. We bevestigen er zelf een waterdicht dakje op. Zo verleng je de levensduur en blijven de nestjes droog.

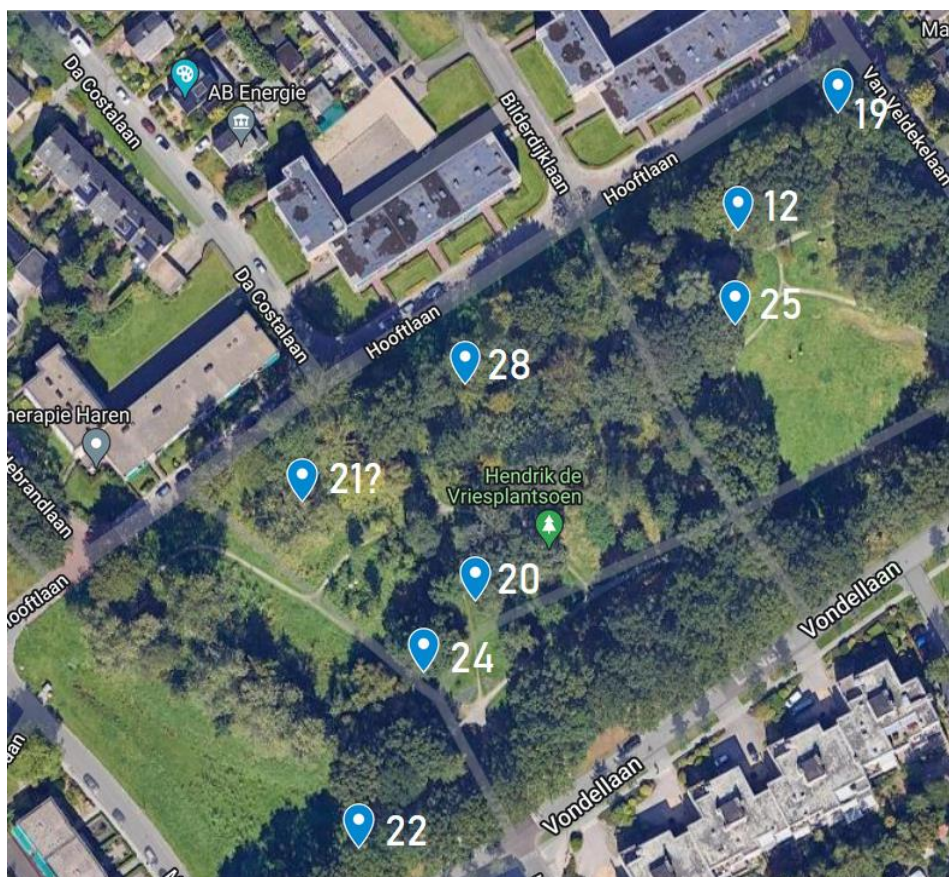
Voor volgend voorjaar hangen we de kasten op. Ze zijn dan klaar voor ringmussen, pimpelmezen, gekraagde roodstaarten, zwarte roodstaarten en witte kwikstaarten in onze wijk. Heeft u een plekje in de tuin of aan het huis? Laat het weten!

Op Westerse Drift 59 hangt sinds vorig jaar een grote gierwaluwkast in de nok van het huis. Gierwaluwen hebben die nog niet ontdekt, maar een koppel koolmezen bracht er wél jongen groot. Ook leuk!

De 40 koolmezenkasten die we in 2021 ophingen treffen we vaak nestjes aan bij de najaarschoonmaak. In een overzicht:

jaar	aantal nestjes	aantal gecontroleerde kasten	nest%
2021	21	40	53%
2022	19	40	48%
2023	27	40	68%

In het Hendrik de Vries plantsoen hadden we 8 nestkasten hangen, maar nummer 21 is onvindbaar. Mocht u daar wandelen en dit kastje toch zien hangen, zou u dat dan willen melden?



Figuur 6 De locaties van de nestkasten in het park

Lidmaatschap

Word lid van onze coöperatie! Uw steun helpt ons om sprekers uit te nodigen, koffie en thee te verzorgen en onze website up-to-date te houden. We kunnen dan ook hulpmiddelen inzetten, zoals een warmtebeeldcamera om warmtelekken op te sporen. Daarnaast organiseren we projecten zoals bloemen planten en zwerfvuil opruimen. Als lid heeft u stemrecht op de jaarlijkse ledenvergadering. De jaarbijdrage in 2025 is €15.

U kunt ons ook steunen door over te stappen naar energieleverancier "Energie van Ons (EvO)". Gebruik dan dit adres:
<https://energie.vanons.org/cooperaties/energiek-maarwold> of gebruik de QR-code hiernaast. U wordt dan gratis lid van Energiek Maarwold!



Contact

We staan open voor al uw suggesties met betrekking tot uw eigen betrokkenheid bij lopende of nieuw te starten projecten! mailbox@energiek-maarwold.nl

Opgavestroom voor lidmaatschap (inleveren bij Lutsborgsweg 11, of deze info mailen)

Naam:

Adres:

Postcode:

E-mailadres:

Datum: . . - . . -

Ingangsjaar:

Ik zal de contributie overmaken naar de bankrekening van

Energiek Maarwold U.A.: NL63-INGB0008945390

☐

Ik overweeg om via Energiek Maarwold over te stappen naar EvO en word dan gratis lid.

☐